



## ARTS DU CIRQUE : LE FIL D'ARIANE

### LE FIL D'ARIANE :

- tapis de protection dessous,
- hauteur 1m du sol, et si vous le pouvez, utilisez plutôt une " slackline " dont la largeur est supérieure ;
- hauteur d'évolution : près du sol, un mètre de haut maximum.
- Il faut un pareur (voire deux) pour soutenir le circassien qui évolue les bras écartés, le regard droit devant lui ;
- Jamais en chaussettes, pieds nus ou en ballerines, voire chaussures (mais les sensations sont moins bonnes). Il faudra veiller à n'avoir qu'un seul élève sur le fil d'Ariane, jamais deux.
- Interdiction aussi de jouer à courir pour sauter le fil comme un obstacle de haies (l'arrêt par le câble métallique au niveau cheville est très brutal !)