

ATHLETISME : LANCERS

PREVENIR :

- Donner les consignes propres à l'activité pour préserver la sécurité des élèves :
 - Pas d'élèves dans la zone de lancer
 - Les élèves qui ne lancent pas se tiennent derrière, à bonne distance du lanceur
 - Les zones de lancers sont matérialisées par des plots (4 à 5m)
 - On lance au signal du professeur
 - On va chercher les engins au signal du professeur
- Cas particulier du lancer de disque : organiser la classe autour d'un cercle (exemple le rond central d'un terrain de football). Les non lanceurs sont au centre du cercle

PROTEGER :

1. Arrêter l'exercice, récupérer les engins et les mettre en sécurité. Regrouper la classe et se rendre auprès de la victime.
2. **PROTEGER** : éviter le sur-accident, examiner les lieux pour déceler les dangers latents et prendre les dispositions adéquates.

3. ALERTER :

4. SECOURIR :