

ATHLETISME : COURSES

PREVENIR :

- Y-a-t-il des élèves qui présentent une contre indication à la pratique de la course ?
 - Pour les élèves asthmatiques, sont-ils sous traitement, ont-ils pris leur traitement ? (voir infirmière)
- Organisation de la classe si le groupe n'est pas visible sur 100% du parcours (exemple séance d'endurance cross dans un bois)
 - Constituer des groupes de niveau
 - Le groupe doit courir ensemble, aucun élève ne doit se retrouver seul
 - En cas de problème, diviser le groupe en 2, l'un reste avec la victime, l'autre va chercher le professeur.

ATTITUDE A ADOPTER EN CAS D'ACCIDENT :

1. Arrêter l'exercice, regrouper la classe et se rendre auprès de la victime.
2. **PROTEGER** : éviter le sur-accident, examiner les lieux pour déceler les dangers latents et prendre les dispositions adéquates.
3. **ALERTER** :
4. **SECOURIR** :