

EXIGENCES ET CONTRAINTES CHOREGRAPHIQUES

L'enchaînement est présenté par équipe de 4.

Exigences individuelles : - 5 figures dont : 1 dynamique au moins (niveau 1)
ou 2 dynamiques (niveau 2)

- Etre Porteur **et** Voltigeur.
- (Présenter une position renversée (V) pour le niveau 2).

Exigences collectives : - un début.

- des duos en miroir.
- 1 figure dynamique au moins (en duo ou en trio).
- 1 figure collective, à 4, en chaîne ou en pyramide.
- 1 passage synchronisé = un élément acrobatique ou une série gymnique réalisé par 2 personnes au moins, en même temps.
- 1 figure libre (duo, trio ou quatuor).
- une fin.
- les figures se réfèrent à 3 types de formations différentes (duo, trio, quatuor).

Contraintes chorégraphiques : - Espace délimité de 8m / 8m.

- Durée : de 1'30 à 2'30. (voir 3' si nécessaire).
- Un support musical.
- Passer devant un public, en recherchant des effets acrobatiques et artistiques sur le spectateur.