

## Hémorragie - Conduites particulières

### 1 La victime saigne du nez

Il faut l'asseoir, tête penchée en avant (ne jamais l'allonger)

- lui demander de se moucher vigoureusement
- lui demander de comprimer ses narines, avec les doigts, durant 10 minutes, sans relâcher ;

**Demander un avis médical si :**

- le saignement ne s'arrête pas ou se reproduit
- le saignement survient après une chute ou un coup
- la victime prend des médicaments, en particulier ceux qui augmentent les saignements.

### 2 La victime crache ou vomit du sang

En présence d'une victime qui vomit ou crache du sang :

Il s'agit toujours d'un signe pouvant traduire une maladie grave nécessitant une prise en charge médicale.

**Installer** la victime dans la position

- Où elle se sent le mieux si elle est consciente
- Allongée, en position stable sur le côté si elle a perdu connaissance

**Alerter** les secours

Conservé les vomissements ou les crachats, si possible, pour les donner aux services de secours ;

**Surveiller** en permanence.

En présence d'une victime qui perd du sang **par un orifice naturel** (sauf le nez) et de façon inhabituelle :

- Allonger la victime
- Demander un avis médical et appliquer les consignes.

**En cas d'aggravation :**

- Contacter le centre 15 pour signaler l'aggravation
- Pratiquer les gestes qui s'imposent si la victime a perdu connaissance.

### 3 Contact du sauveteur avec le sang de la victime

Si le sauveteur **risque d'entrer en contact avec le sang de la victime**, il doit si possible :

- se protéger par le port de gants
- à défaut glisser sa main dans un sac plastique.

**En cas de contact avec le sang d'une victime :**

- ne pas porter les mains à la bouche, au nez ou aux yeux
- ne pas manger avant de s'être lavé les mains et de s'être changé
- retirer les vêtements souillés de sang le plus tôt possible après la fin de l'action de secours
- se laver les mains ou toute zone souillée par le sang de la victime, se désinfecter (gel hydro-alcoolique, dakin...)

**Demander un avis médical**, sans délai si le sauveteur :

- présente une plaie, même minime, ayant été souillée
- a subi une projection sur le visage

