



## APS : NATATION (en piscine)

### PREVENIR :

Si compter les élèves à l'entrée de la piscine, aux abords du bassin et à la sortie de celui-ci, est de rigueur, l'enseignant doit quoiqu'il en soit, être le premier dans la zone de baignade et veiller à ce qu'aucun élève n'aille dans l'eau sans son autorisation et sa surveillance.

Le passage obligatoire par la douche n'a pas seulement valeur d'hygiène mais vise aussi à protéger les élèves contre les chocs thermiques.

**La surveillance :** Elle est obligatoire : sans MNS, l'enseignant ne peut pas accéder au bassin. L'enseignant à lui seul ne peut pas assurer l'entière surveillance de la zone de baignade. La présence d'un maître-nageur sauveteur diplômé est obligatoire.

**Remarque :** la réglementation est quelque peu différente pour les piscines intégrées dans les EPLE.

**Le test du savoir nager degré 1 :** C'est le test d'évaluation de la compétence du « savoir nager » avec lequel l'enseignant devrait introduire son cycle, afin de créer des groupes de travail qui lui permettront de mieux organiser ses séances et ainsi répartir ses élèves dans des ateliers ne les mettant pas en situation de danger (nageurs / non nageurs, profondeur, durée des exercices, matériel, fatigue...).

Précaution : L'enseignant interrogera ses élèves avant de leur proposer ce test afin de réaliser un 1<sup>er</sup> filtre.

### PROTEGER :

En cas d'incident (malaise au milieu du bassin), il est important d'adopter une attitude visant à éviter un défaut de surveillance des autres élèves de la classe.

Ainsi, si pour quelques raisons que ce soient, l'enseignant se retrouve seul à surveiller sa classe au moment de l'accident et qu'il doit plonger pour secourir un élève, **il doit avant cela**, impérativement faire sortir de l'eau tous les autres élèves.

Cette stratégie est identique même si un maître-nageur sauveteur double la surveillance de l'enseignant. Face à un événement nécessitant une action de secours dans l'eau, la surveillance des autres élèves est assurée par l'enseignant qui dans tous les cas, doit faire sortir ses élèves de l'eau pendant que le MNS va secourir l'élève en danger.

Afin de sensibiliser les élèves à cette procédure de sauvetage, il apparaît évident de réaliser dès la première séance, un exercice d'évacuation du bassin.

**ALERTER :**

**SECOURIR :**