

REANIMATION CARDIO PULMONAIRE

LA VICTIME S'EFFONDRE OU EST RETROUVEE INERTE, ALLONGEE SUR LE SOL.

- Elle ne respire pas : aucun mouvement de la poitrine n'est visible et aucun bruit ou souffle n'est perçu
- Ou elle présente une respiration anormale avec des mouvements respiratoires inefficaces, lents, bruyants et anarchiques.

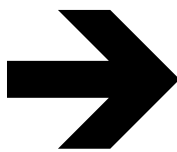
1

- Installer la victime en position horizontale, sur le dos, préférentiellement sur une surface rigide.
- Se placer prêt d'elle, le plus souvent à genou ;
- Dénuder la poitrine dans la mesure du possible.

Chez l'adulte :

2

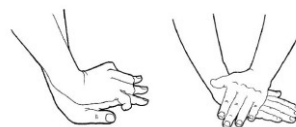
- Placer le talon d'une main au centre de la poitrine, sur la ligne médiane, sur la moitié inférieure du sternum
- Placer l'autre main au dessus de la première en croisant les doigts des 2 mains. La seconde main peut aussi être placée à plat sur la 1^{ère}, en veillant à relever les doigts pour qu'ils ne restent pas en contact avec le thorax



Chez l'enfant :

2

- Placer le talon d'une main au dessus d'un repère constitué par le bas du sternum à la jonction des côtes.
- relever les doigts pour ne pas appuyer sur les côtes



3

- Tendre les bras, verrouiller les coudes et conservez les bras parfaitement verticaux ;
- Maintenir une fréquence comprise entre 100 et 120 compressions par minute ;
- Assurer un temps de compression égal à celui de relâchement ;
- Entre chaque compression laisser le thorax reprendre sa forme initiale ;
- Alternier 30 compressions sternales avec 2 insufflations.

