

SECURITE en SKI ALPIN

Ce que disent les textes :

Loi du 5 avril 1937 : L'effectif maximal de pratiquants par encadrant ne peut excéder douze...

Note de service n° 94-116 du 9 mars 1994

Circulaire n° 2004-138 du 13 juillet 2004 : Risques particuliers à l'enseignement de l'EPS et au sport scolaire

BO n°25 du 20 juin 2002 Charte des sections sportives scolaires

PREVENIR :

- Prendre le plan des pistes, un téléphone portable, trousse 1^{er} secours dans un petit sac à dos.
- Se renseigner sur l'état de la météo et l'enneigement de la station.
- Connaitre la signification des panneaux et balisages des pistes.
- Arrêter le groupe dans des endroits dégagés de la piste.
- Ne pas surestimer le niveau de vos élèves.
- Indiquer le parcours choisi, donner un lieu de rendez vous si un élève s'égare.
- Ralentir ou même s'arrêter avant une intersection, une butte de neige, un endroit avec moins de visibilité.
- Ne pas couper un autre groupe, laisser un passage pour les autres skieurs sur un côté de piste.
- Essayer d'avoir le plus souvent possible en visu l'élève qui ferme le groupe.
- Bien sûr, pas de hors-piste.

Consignes à donner :

- Contrôler sa vitesse
- Sur une piste Priorité au skieur aval...
- ...mais céder le passage au skieur en Amont lorsqu'on s'engage sur une piste ou à une intersection.
- Si un élève tombe il reprend une place à la fin du groupe
- Un ou deux élèves bons skieurs ferment le groupe pour aider en cas de chute des camarades.

PROTEGER et ALERTER

1. Arrêter le groupe sur le côté de la piste et dire aux élèves de patienter ici dans le calme
 2. Remonter la piste sur le côté pour accéder à la victime
 3. Prendre connaissance de la gravité de la blessure. Ne pas manipuler, ni enlever les chaussures
 4. **ALERTER OU FAIRE ALERTER** (prendre les renseignements sur le lieu : nom de la piste et le numéro de balise)
 - téléphoner au centre de secours
- OU**
- Arrêter un skieur lui, demander d'aller prévenir un pisteur à la première remonté mécanique
- OU**
- en dernier ressort demander à deux élèves du groupe (avec des consignes claires).
 5. Balisage de protection en amont : skis et bâtons plantés dans la neige visiblement.
 6. Isoler si possible le blessé de la neige, le couvrir.
 7. Le rassurer en attendant l'arrivée des secours.

SECOURIR :