

## « EPS adaptée »

**pour les élèves partiellement inaptes ou handicapés**

*Ceci est une expérience réalisée en 2007-2008 au collège Via Domitia de Manduel dans le Gard.*

*Grâce à ce projet, certains élèves ont retrouvé une activité physique depuis longtemps stoppée, d'autres n'ont pas eu de rupture en EPS, et nous avons eu moins de dispenses que l'année précédente.*

### Projet :

Pour les élèves partiellement inaptes ou handicapés (dispense de longue durée supérieure ou égale à trois mois), le collège propose un cours d' « EPS adaptée ».

Une activité sportive ou artistique adaptée leur sera proposée en tenant compte de leurs besoins et de leurs difficultés motrices ou sensorielles.

Le matériel, les règlements et les évaluations sont également différents des pratiques sportives habituelles.

### Mise en place :

- présenter le projet au conseil d'administration de l'établissement,
- faire apparaître ce projet dans le règlement intérieur de l'établissement (un additif par exemple),
- prévoir une ligne budgétaire pour l'achat du matériel (ou bien sur les crédits d'enseignement EPS),
- avoir une heure spécifique dans la semaine où la majorité des classes est libérée (demande lors de la DHG),
- repérer rapidement les élèves ayant des certificats médicaux de longue durée ou à besoins éducatifs particuliers (concertation entre enseignants d'EPS),
- regrouper l'ensemble des dispensés sur une heure spécifique (tous niveaux confondus),
- avoir un enseignant d'EPS volontaire pour prendre en charge ce groupe,
- envoyer une lettre d'informations aux médecins du secteur,
- transmettre aux familles une autorisation parentale et un certificat médical spécifique pour le médecin traitant de l'élève.

### APSA possibles mais non limitatives :

- cycle « marche » (au lieu de l'endurance pour les élèves asthmatiques ou obèses). Cette activité peut être réalisée au sein même de leurs classes.
- Cycle « cirque » (élève ayant des problèmes au niveau des membres inférieurs)
- Cycle « fléchettes » (élève ayant une mobilité réduite)
- Cycle «renforcement musculaire »
- Cycle « coordination motrice »...

**Objet : Inaptitude physique partielle en EPS (dispense)**

**Rappels :**

En EPS, la notion d'inaptitude se substitue à la notion de dispense (circ. N° 90-107 du 17.05.1990)

L'inaptitude partielle est précisée en termes fonctionnels (décret n°88-977 du 11.10.1988)

L'éducation physique et sportive, discipline scolaire, s'appuie sur les activités physiques et sportives ou artistiques et les adapte.

Madame, Monsieur,

En accord avec l'administration du collège Via Domitia de Manduel, l'équipe EPS, propose un cours d' « EPS adaptée » pour les élèves partiellement inaptes ou handicapés : aménagement matériel, règles différenciées, activités adaptées en fonction des capacités et incapacités physiques de l'élève.

Cette heure de cours est prévue tous les **vendredis de 15h30 à 16h30**, au collège, avec Madame Humeau, professeur d'EPS formée dans l'enseignement et le handicap moteur.

Afin de nous aider à adapter au mieux notre enseignement, et dans le respect du secret médical, nous vous demandons de bien vouloir nous donner de plus amples précisions sur les types de mouvements autorisés et les contre indications.

Dans le cas d'une inaptitude partielle de plus de 3 mois, un certificat médical sera donné à l'enfant afin que vous puissiez nous communiquer plus précisément les fonctions qui pourront être sollicitées (types de mouvements, types d'efforts, types de situations).

Avec nos remerciements.

Les professeurs d'E.P.S du collège Via Domitia de Manduel

**Objet : Inaptitude physique partielle en EPS (dispense)**

Madame, Monsieur,

Votre enfant.....élève de.....est actuellement dispensé(e)  
d'éducation physique et sportive pour une durée de.....

En accord avec l'administration du collège, l'équipe EPS, propose un cours d' « EPS adaptée » pour les élèves partiellement inaptes ou handicapés : aménagement matériel, règles différenciées, activités adaptées en fonction des capacités et incapacités physiques de l'élève.

Cette heure de cours est prévue tous les **vendredis de 15h30 à 16h30**, au collège, avec Madame Humeau, professeur d'EPS formée dans l'enseignement et le handicap moteur.

Afin de nous aider à adapter au mieux notre enseignement, et dans le respect du secret médical, nous vous demandons de bien vouloir transmettre le certificat médical ci-joint à votre médecin traitant qui pourra, en retour, nous donner de plus amples précisions sur les types de mouvements autorisés et les contre indications.

Avec nos remerciements.

Les professeurs d'E.P.S

Rappels :

En EPS, la notion d'inaptitude se substitue à la notion de dispense (circ. N° 90-107 du 17.05.1990)

L'inaptitude partielle est précisée en termes fonctionnels (décret n°88-977 du 11.10.1988)

L'éducation physique et sportive, discipline scolaire, s'appuie sur les activités physiques et sportives ou artistiques et les adapte.

# Certificat médical d'inaptitude à la pratique de l'éducation physique et sportive

---

Je soussigné Docteur en médecine : .....

Lieu d'exercice : .....

Certifie avoir, en application du décret n° 88-977 du 11 octobre 1988

Examiné l'élève (Nom – Prénom) : .....

Né(e) le : .....

Et constaté ce jour que son état de santé entraîne une **inaptitude**

**partielle**

ou

**totale**

**Du** : ..... **au** : .....

En cas d'inaptitude partielle et afin de nous aider à adapter au mieux notre enseignement, et dans le respect du secret médical, nous vous demandons de bien vouloir nous donner le plus amples précisions sur les types de mouvements autorisés et les contre indications.

Avec nos remerciements.

Les professeurs d'EPS.

---

*Merci de bien vouloir cocher les fonctions qui peuvent être pratiquées.*

**Types de mouvements**

- Courir
- Sauter
- Lancer
- S'accroupir
- Déplacements latéraux
- Lever – porter
- Rotations
- S'étirer
- Se tonifier
- Se relaxer
- Amplitude

**Types d'efforts**

- Endurance (long, peu intense)
- Résistance
- Vitesse (bref, intense)
- Récupération plus longue
- Marcher

**Types de situations**

- Activités aquatiques
- Activités en hauteur (agrès, escalade)
- Activités en milieu naturel (Course d'orientation, VTT...)
- Activités d'opposition (judo, lutte...)

**Nombre de cases cochées sur 18 :**

---

Informations complémentaires :

.....  
.....  
.....

Date et signature du médecin :