

FICHE ATELIER VTT N°4bis

<i>Objectifs</i>	La Traversée
Utiliser tout l'espace disponible pour tourner	
<i>Condition de réalisation</i>	
Sur terrain plat, une zone carré de trois mètres de côté qu'il s'agit de traverser en réalisant un trajet imposé. 2 élèves par zone qui peuvent se lancer des défis sur le type de figure à dessiner. Ils positionnent pour cela les portes d'entrée et de sortie avec des plots	
<i>Consignes</i>	
-Se représenter la figure à effectuer par rapport à l'espace imparti -Réaliser cette figure sans sortir du carré	
<i>Simplification</i>	
-Augmenter la taille du carré -Elargir les portes d'entrée et de sortie	
<i>Complexification</i>	
-Diminuer la taille du carré (jusqu'à 2m) -Tracer le carré sur un terrain présentant de légères difficultés	
<i>Obstacles rencontrés</i>	
-L'élève ne perçoit la nécessité de s'éloigner de la corde, il va au plus court. -L'élève tourne souvent avec un rayon de braquage trop court (guidon jusqu'à 90°) -Il perd l'équilibre ou touche la corde avec sa roue arrière	
<i>Contenus d'enseignement</i>	
-Dissocier les trajets des roues avant et arrière -Avoir un rayon de braquage de la roue avant supérieur à celui de la roue arrière	
<i>Quelques repères sur l'activité de l'élève</i>	
En fin d'étape l'élève réalise les trajectoires les plus larges possibles par rapport à l'espace dont il dispose	