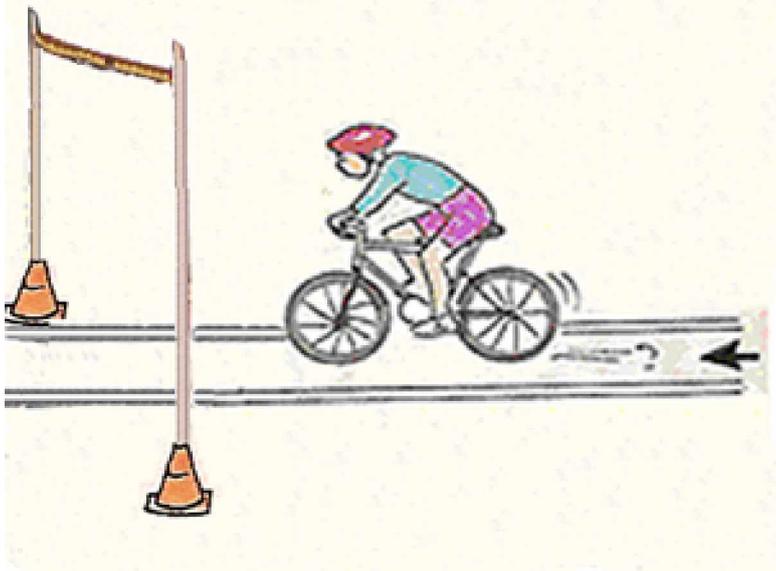


FICHE ATELIER VTT N°8Bis

<i>Objectifs</i>	Le Tunnel
Conserver sa vitesse tout en évitant les obstacles (venus du haut cette fois)	
Condition de réalisation	
Dans un couloir de 2 m de large, disposer une latte (ou un élastique) entre deux poteaux. L'élève doit passer par-dessous sans la faire tomber (ou le toucher)	
Consignes	
<ul style="list-style-type: none"> -Ne pas toucher l'obstacle -Ne pas sortir du couloir -Baisser la tête 	
Simplification	
Augmenter la hauteur de l'obstacle	
Complexification	
<ul style="list-style-type: none"> -Diminuer la hauteur de l'obstacle -Enchaîner plusieurs obstacles -Varier la configuration du terrain 	
Obstacles rencontrés	
-L'élève ne situe pas son corps dans l'espace, il ne tiens pas compte du VTT ou du casque	
Contenus d'enseignement	
<ul style="list-style-type: none"> -Regarder tôt devant soi -Prendre en considération la hauteur de l'obstacle -Maintenir l'équilibre du couple corps/engin 	
Quelques repères sur l'activité de l'élève	
L'élève peu sûr de lui aura tendance à se retourner une fois l'obstacle franchi pour voir s'il l'a touché ou non. Dans ce milieu aseptisé cela n'a pas de conséquence mais en forêt une branche peut en cacher une autre !!	