

MALAISE

Observer les signes présentés par la victime :

- douleur dans la poitrine, douleur abdominale intense, difficultés à parler, à respirer...
- sueurs abondantes, pâleur intense...
- faiblesse ou paralysie, mal de tête sévère...

Mettre au repos :

- allongée
- assise si difficultés respiratoires
- dans la position ou elle se sent le mieux
- desserrer les vêtements en cas de gêne

Rassurer

Se renseigner sur son état de santé :

- Âge ?
- Durée du malaise ?
- Première fois ?
- Traitements médicaux en cours
- Maladies, hospitalisations, traumatismes récents.

La victime demande son traitement, du sucre ?

OUI

Aider la victime à prendre son traitement ou du sucre

NON

Demander un avis médical
Transmettre les informations

Surveiller

Aggravation de l'état de la victime ?

NON

OUI

Alerter les secours

Réaliser les gestes adaptés