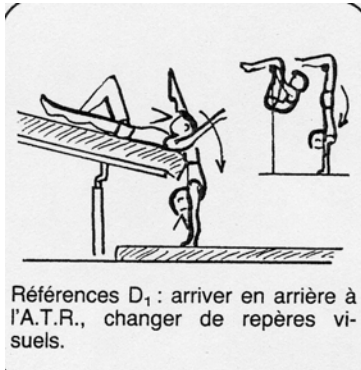


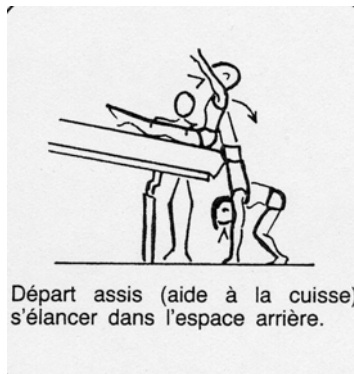
Pouvoir sauter en arrière à l'appui renversé...
Vers le flip

1. Au départ travail en atelier:

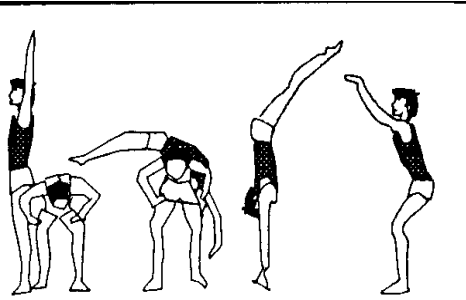


Le travail s'effectuera toujours dans le cadre strict de la sécurité:

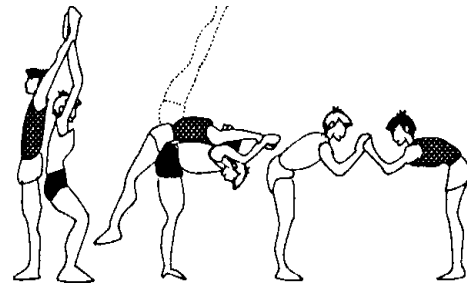
- parade obligatoire;
- niveaux établis à l'avance



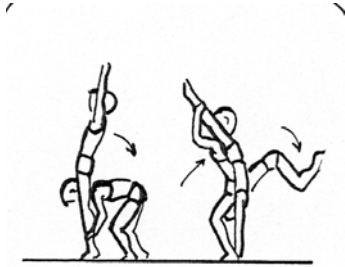
2. travail avec pareurs, sous la forme de pyramides dynamiques:



L'extension doit se faire quand le voltigeur a les mains au sol



Le porteur abaisse le buste jusqu'à l'horizontale (et non pas au delà sinon il y a danger), puis le voltigeur lance les



Formes jouées, manipulations...



Manipulation complète de la station à l'A.T.R. (sans sauter), les 2 aides croisent leur main arrière aux hanches de l'exécutant.