

## CAP/BEP : MARCHE AVEUGLE (EPS adaptée, Lycée Marcel Pagnol)

COMPETENCES ATTENDUES	PRINCIPE D'ELABORATION DE L'EPREUVE																																
<p><b>NIVEAU 3</b> Rejoindre un point fixe situé à 20 m du départ en marche aveugle. L'élève effectuera 3 marches différentes: marche avant simple, marche arrière, marche avant avec tour complet en aveugle avant le départ.</p>	<p>Après avoir apprécié la distance, l'élève place un cache devant les yeux et rejoint un point fixe (plot) situé à 20 m. Lorsque l'élève pense être proche du plot, il reste immobile et enlève le cache. Le professeur note la distance entre l'élève et le point d'arrivée. L'élève ensuite effectue les 2 autres marches. La régularité et le temps de la marche seront évalués pour 20% chacun.</p>																																
POINTS À AFFECTER	ELEMENTS À EVALUER	COMPETENCE DE NIVEAU 3 EN COURS D'ACQUISITION 0 à 7 points	COMPETENCE DE NIVEAU 3 ACQUISE 8 à 12 points																														
<b>12/20</b>	<p><b>Cumul des 3 distances non réalisées pour atteindre le plot</b></p> <p><u>Exemple :</u> Marche avant simple 3m, marche arrière 0m, marche avec tour complet 7m. <u>Total :</u> 10m, note : 7/12 points</p>	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">DISTANCE</th> <th style="width: 50%;">POINTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>24 m</td><td>0</td></tr> <tr><td>22 m</td><td>1</td></tr> <tr><td>20 m</td><td>2</td></tr> <tr><td>18 m</td><td>3</td></tr> <tr><td>16 m</td><td>4</td></tr> <tr><td>14 m</td><td>5</td></tr> <tr><td>12 m</td><td>6</td></tr> <tr><td>10 m</td><td>7</td></tr> </tbody> </table>	DISTANCE	POINTS	24 m	0	22 m	1	20 m	2	18 m	3	16 m	4	14 m	5	12 m	6	10 m	7	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">DISTANCE</th> <th style="width: 50%;">POINTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>8 m</td><td>8</td></tr> <tr><td>6 m</td><td>9</td></tr> <tr><td>4 m</td><td>10</td></tr> <tr><td>2 m</td><td>11</td></tr> <tr><td>0 m</td><td>12</td></tr> </tbody> </table>	DISTANCE	POINTS	8 m	8	6 m	9	4 m	10	2 m	11	0 m	12
DISTANCE	POINTS																																
24 m	0																																
22 m	1																																
20 m	2																																
18 m	3																																
16 m	4																																
14 m	5																																
12 m	6																																
10 m	7																																
DISTANCE	POINTS																																
8 m	8																																
6 m	9																																
4 m	10																																
2 m	11																																
0 m	12																																
<b>4/20</b>	<b>Régularité de la marche</b>	<p>Marche irrégulière, piétinement, hésitation, changement de direction 0 à 2 pts</p>	<p>Marche rectiligne avec vitesse constante 2 à 4 pts</p>																														
<b>4/20</b>	<b>Temps de la marche</b> Moyenne des 3 marches	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 12.5%;">≥30''</th> <th style="width: 12.5%;">27''-30''</th> <th style="width: 12.5%;">25''-27''</th> <th style="width: 12.5%;">22''-25''</th> <th style="width: 12.5%;">19''-22''</th> <th style="width: 12.5%;">16''-19''</th> <th style="width: 12.5%;">13''-16''</th> <th style="width: 12.5%;">10''-13''</th> <th style="width: 12.5%;">≤10''</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>0.5</td> <td>1</td> <td>1.5</td> <td>2</td> <td>2.5</td> <td>3</td> <td>3.5</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		≥30''	27''-30''	25''-27''	22''-25''	19''-22''	16''-19''	13''-16''	10''-13''	≤10''	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4												
≥30''	27''-30''	25''-27''	22''-25''	19''-22''	16''-19''	13''-16''	10''-13''	≤10''																									
0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4																									

## BAC PRO : MARCHE AVEUGLE (EPS adaptée, Lycée Marcel Pagnol)

COMPETENCES ATTENDUES	PRINCIPE D'ELABORATION DE L'EPREUVE																																						
<p><b>NIVEAU 4</b> Rejoindre un point fixe situé à 25 m du départ en marche aveugle. L'élève effectuera 4 marches différentes : marche avant simple, marche arrière, marche avant avec tour complet en aveugle avant le départ, marche avant avec contournement d'un plot situé au niveau des 10m à 5m de l'axe départ-plot d'arrivée.</p>	Après avoir apprécié la distance, l'élève place un cache devant les yeux et rejoint un point fixe (plot) situé à 25 m. Lorsque l'élève pense être proche du plot, il reste immobile et enlève le cache. Le professeur note la distance entre l'élève et le point d'arrivée. L'élève ensuite effectue les 3 autres marches. La régularité et le temps de la marche seront évalués pour 20% chacun.																																						
POINTS À AFFECTER	ELEMENTS À EVALUER	COMPETENCE DE NIVEAU 4 EN COURS D'ACQUISITION 0 à 7 points				COMPETENCE DE NIVEAU 4 ACQUISE 8 à 12 points																																	
<b>12/20</b>	<p><b>Cumul des 4 distances non réalisées pour atteindre le plot</b></p> <p><u>Exemple :</u> Marche avant simple 3m, marche arrière 0m, marche avec tour complet 6m, marche avant avec contournement d'un plot 4m. <u>Total :</u> 13m, note : 5,5/12 points</p>	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="padding: 2px;">DISTANCE</th> <th style="padding: 2px;">POINTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="padding: 2px;">24m</td><td style="padding: 2px;">0</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">22m</td><td style="padding: 2px;">1</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">20m</td><td style="padding: 2px;">2</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">18m</td><td style="padding: 2px;">3</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">16m</td><td style="padding: 2px;">4</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">14m</td><td style="padding: 2px;">5</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">12m</td><td style="padding: 2px;">6</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">10m</td><td style="padding: 2px;">7</td></tr> </tbody> </table>				DISTANCE	POINTS	24m	0	22m	1	20m	2	18m	3	16m	4	14m	5	12m	6	10m	7	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="padding: 2px;">DISTANCE</th> <th style="padding: 2px;">POINTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="padding: 2px;">8m</td><td style="padding: 2px;">8</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">6m</td><td style="padding: 2px;">9</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">4m</td><td style="padding: 2px;">10</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">2m</td><td style="padding: 2px;">11</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">0m</td><td style="padding: 2px;">12</td></tr> </tbody> </table>				DISTANCE	POINTS	8m	8	6m	9	4m	10	2m	11	0m	12
DISTANCE	POINTS																																						
24m	0																																						
22m	1																																						
20m	2																																						
18m	3																																						
16m	4																																						
14m	5																																						
12m	6																																						
10m	7																																						
DISTANCE	POINTS																																						
8m	8																																						
6m	9																																						
4m	10																																						
2m	11																																						
0m	12																																						
<b>4/20</b>	<b>Régularité de la marche</b>	Marche irrégulière, piétinement, hésitations, changement de direction 0 à 2 pts				Marche rectiligne avec vitesse constante 2 à 4 pts																																	
<b>4/20</b>	<b>Temps de la marche</b> Moyenne des 4 marches	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="padding: 2px;">≥35"</th> <th style="padding: 2px;">35-32"</th> <th style="padding: 2px;">32-28"</th> <th style="padding: 2px;">28-25"</th> <th style="padding: 2px;">25-22"</th> <th style="padding: 2px;">22-19"</th> <th style="padding: 2px;">19-15"</th> <th style="padding: 2px;">15-12"</th> <th style="padding: 2px;">≤12"</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">0</td> <td style="padding: 2px;">0.5</td> <td style="padding: 2px;">1</td> <td style="padding: 2px;">1.5</td> <td style="padding: 2px;">2</td> <td style="padding: 2px;">2.5</td> <td style="padding: 2px;">3</td> <td style="padding: 2px;">3.5</td> <td style="padding: 2px;">4</td> </tr> </tbody> </table>								≥35"	35-32"	32-28"	28-25"	25-22"	22-19"	19-15"	15-12"	≤12"	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4												
≥35"	35-32"	32-28"	28-25"	25-22"	22-19"	19-15"	15-12"	≤12"																															
0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4																															

