



# ACADÉMIE DE LIMOGES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Service médical social Infirmier  
SMSI**

Service SMSI

Limoges, Le 16.07.2024

Référence n°  
Affaire suivie par :  
July Auriat  
Conseillère technique de la rectrice  
Service social  
Tél : 05 55 11 43 42  
Mél : july.auriat @ac-limoges.fr

La rectrice de l'académie de Limoges

à

Aux personnels du rectorat et des directions des  
services départementaux de l'Education nationale,

13 rue François Chénieux  
CS 23124  
87031 Limoges cedex 1

## **Objet : offre de formation secouriste en santé mentale**

Madame, Monsieur,

L'académie de Limoges, dans le cadre de la mise en œuvre des actions de formation au secourisme en santé mentale, propose trois sessions de formation à votre destination.

Le secourisme en santé mentale a été formalisé par le programme australien « Mental health first aid » qui a été déployé à partir des années 2000 et adapté en France, depuis 2019, dans le programme intitulé « Premiers secours en santé mentale », PSSM.

On entend par secourisme en santé mentale, la capacité d'apporter une aide à une personne susceptible d'être atteinte de troubles psychiques jusqu'au relai par une aide professionnelle. Il consiste à apprendre à développer des compétences relationnelles qui permettent d'aller vers la personne et d'entrer en relation avec elle dans le but de l'accompagner jusqu'à sa prise en charge par des professionnels.

Il ne s'agit ni de prodiguer des soins, ni de remplacer les professionnels de la santé mentale.

Valérie Haudebault, infirmière de santé au travail et formatrice PSSM vous propose, durant l'année scolaire 2024-2025, trois sessions de deux jours de formation comme suit :

- DSDEN 19 : les 7 et 8 novembre 2024
- Rectorat et DSDEN 87 : les 16 et 17 janvier 2025
- DSDEN 23 : les 15 et 16 mai 2025

Si vous êtes intéressé-e-s, vous pouvez renseigner le questionnaire, via le lien ci-dessous, avant le 30 septembre 2024, délai de rigueur.

<https://forms.office.com/e/WCTzxvqe2d>

Bien sincèrement.

Carole Drucker-Godard