

Parcours cycle 4 : Tableau récapitulatif des validations des Compétences générales / compétences travaillées en relation avec les APSA

S4C	5^{ème} Apsa supports de validation	4^{ème} Apsa supports de validation	3^{ème} Apsa supports de validation	NOMBRE DE VALIDATIONS AU COURS DU CYCLE 4
D1- CG1 Développer sa motricité et construire un langage du corps				TOTAL des validations de la CG1 :
Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité				Total CT1 de la CG1 :
Communiquer des intentions et des émotions avec son corps devant un groupe				Total CT2 de la CG1 :
Verbaliser les émotions et sensations ressenties				Total CT3 de la CG1 :
Utiliser un vocabulaire adapté pour décrire la motricité d'autrui et la sienne				Total CT4 de la CG1 :
D2- CG2 S'approprier seul ou à plusieurs par la pratique les méthodes et outils pour apprendre				TOTAL des validations de la CG2 :
Préparer, planifier, se représenter une action avant de la réaliser				Total CT1 de la CG2 :
Répéter un geste sportif ou artistique pour le stabiliser et le rendre plus efficace				Total CT2 de la CG2 :
Construire et mettre en œuvre des projets d'apprentissage individuel ou collectif				Total CT3 de la CG2 :
Utiliser des outils numériques pour analyser et évaluer ses actions et celles des autres				Total CT4 de la CG2 :
D3- CG3				TOTAL des validations de la CG3 :
Respecter, construire et faire respecter règles et règlements				Total CT1 de la CG3 :
Accepter la défaite et gagner avec modestie et simplicité				Total CT2 de la CG3 :
Prendre et assumer des responsabilités au sein d'un collectif pour réaliser un projet ou remplir un contrat				Total CT3 de la CG3 :

Agir avec et pour les autres en prenant en compte les différences				Total CT4 de la CG3 :
D4- CG4				TOTAL des validations de la CG4 :
Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.				
Connaître les effets d'une pratique physique régulière sur son état de bien-être et de santé				Total CT1 de la CG4 :
Connaître et utiliser des indicateurs objectifs pour caractériser l'effort physique				Total CT2 de la CG4 :
Evaluer la quantité et la qualité de son activité physique quotidienne dans et en dehors de l'école				Total CT3 de la CG4 :
Adapter l'intensité de son engagement physique à ses possibilités pour ne pas se mettre en danger				Total CT4 de la CG4 :
D5-CG5				TOTAL des validations de la CG5 :
S'approprier une culture physique sportive et artistique pour construire progressivement un regard lucide sur le monde contemporain				
S'approprier, exploiter et savoir expliquer les principes d'efficacité d'un geste technique				Total CT1 de la CG5 :
Acquérir les bases d'une attitude réflexive et critique vis-à-vis du spectacle sportif				Total CT2 de la CG5 :
Découvrir l'impact des nouvelles technologies appliquées à la pratique physique et sportive				Total CT3 de la CG5 :
Connaître les éléments essentiels de l'histoire des pratiques corporelles éclairant les activités physiques contemporaines				Total CT4 de la CG5 :
TOTAL DES VALIDATIONS DES CG PAR ANNEE DU CYCLE	Total CG1 : Total CG2 : Total CG 3 : Total CG 4 : Total CG 5 :	Total CG1 : Total CG2 : Total CG 3 : Total CG 4 : Total CG 5 :	Total CG1 : Total CG2 : Total CG 3 : Total CG 4 : Total CG 5 :	TOTAL DES VALIDATIONS AU COURS DU CYCLE 4 :

	TOTAL toutes CG : 30	TOTAL toutes CG : 31	TOTAL toutes CG : 29	
--	----------------------	----------------------	----------------------	--