

ENCHAÎNER LA SÉQUENCE



1 LE CHAT
VARIANTE



2 LE CHAT



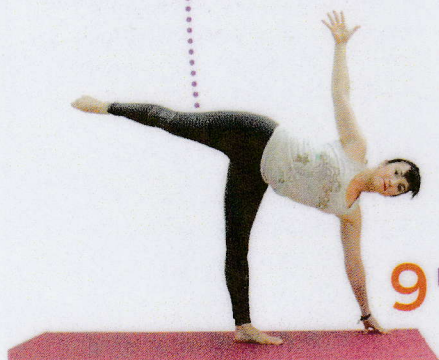
12 LA TÊTE DE VACHE
ALLONGÉE



11 LE PONT AVEC
SUPPORT



10 LE SAUVAGE



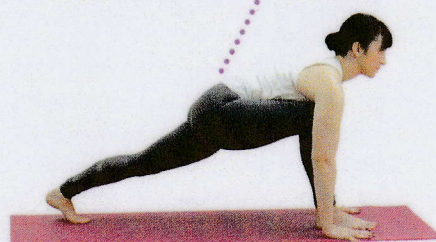
9 LA DEMI-LUNE



8 ENCHAÎNEMENT
DU CHIEN



7 LE CROISSANT DE
LUNE BRAS LEVÉS



6 LE CROISSANT DE
LUNE - PRÉPARATION



5 LA FENTE EN
TORSION



4 ÉTIREMENT INTENSE
JAMBE VERS LE HAUT



3 LE CHIEN TÊTE
EN BAS

