

Exemple de situation d'apprentissage

Ce que l'on vise (objectifs, contenus en or, paramètres abordés)	Ce que l'on fait (organisation, temps de travail, sécurité)
Postures	
Ce que l'on observe (indicateurs retenus + ressentis)	Ce que l'on modifie pour différencier

**Liste des SA envisagées**

- OE 1 = développer sa motricité spécifique, maîtriser une posture ou un enchaînement de postures (corbeau, Guerriers) paramètre nature et choix de posture
- OE 2 = Mettre en corrélation un paramètre avec des ressentis/effets recherchés
  - Nombre et durée de la respiration = postures en torsion assises
  - Nombre de répétition, nature de posture Modalité de pratique = les ½ ponts (+ notion de contre-posture)
- Ordre des postures, nature des postures= planche, grand angle, bâton, sphinx  
FAIT
- A FAIRE
- Variation et adaptation des postures = les différentes planches ou de la sauterelle à l'arc
- OE 3 = Saisir le lien entre posture et respiration et se concentrer sur sa respiration = salutations A en binômes