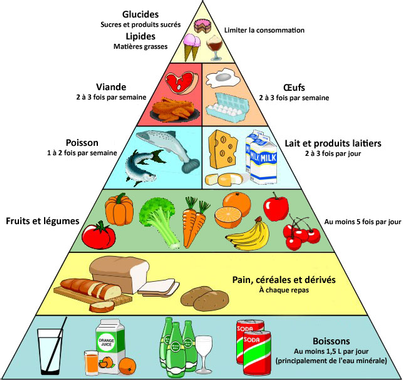
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ALIMENTS AU MENU   AUJOURD'HUI : BON APPETIT  !!!** | | | | |
| **FRUITS  ET LEGUMES :** | | **SOURCES DE GLUCIDES:**  **(féculents)** | **SOURCES DE PROTEINES :** | **SOURCES DE LIPIDES :**  **(matière grasse)** |
| **- Raisin**  **- Ananas**  **- Mangue**  **- Pomme**  **- Banane**  **- Poire**  **- Clémentine**  **- Orange**  **- Fruits de la passion**  **- Kiwi**  **- Pamplemousse**  **- Fraises** | **- Courgette - Radis**  **- Choux - Poivron**  **- Poireaux - Avocat**  **- Carottes - Tomate**  **- Aubergine**  **- Butternut**  **- Haricots verts**  **- Concombre**  **- betterave**  **- Champignon** | **- Pain**  **- Pâte**  **- Riz**  **- Pomme de terre** | **- Bœuf**  **- Pintade**  **- Agneau**  **- Porc**  **- Poulet**  **- Lentilles**  **- Haricots secs**  **- Œufs** | **- Fromage**  **- Crème fraîche** |

**DIFFERENTS GROUPES D’ALIMENTS ET PYRAMIDE DES BESOINS :**

****

**IMPACT ENVIRONNEMENTAL EN GAZ A EFFET DE SERRE DE NOTRE ALIMENTATION :**

(En kg de CO2 émis par kg d'aliment produit.)

