

Réguler la température de l'habitat

Mais Pourquoi ?

un cerveau pour votre chauffage :

La régulation et la programmation

- pilotent le chauffage. Sous leur contrôle, celui-ci fournit la bonne température quand il faut et où il faut, de façon constante et sans à-coup ;
- permettent d'assurer le confort adapté à votre mode de vie au meilleur coût et sans gaspillage. Leur utilisation peut réduire de 10 à 25 % la consommation d'énergie ;
- contribuent ainsi à limiter les émissions polluantes et les rejets de gaz à effet de serre ;

Ce sont des éléments indispensables à un fonctionnement optimum de votre installation de chauffage.

Confort sensoriel, facilité d'utilisation et économies d'énergie

Les principales qualités d'une bonne régulation ?

Améliorer le bien-être en délivrant une chaleur constante et sans à-coup, être d'un usage simple et limiter les gaspillages en évitant les surchauffes inutiles :

- la plage de température dans laquelle on se sent bien, sans avoir ni chaud, ni froid, est étroite. Procurer cette sensation en permanence exige le maintien de la température ambiante sans variations brutales. La première qualité d'une régulation est de **garantir cette stabilité du confort thermique** ;
- la plupart des appareils de régulation sont **simples à utiliser**. Les installer dans un endroit facile d'accès permet de les manipuler aisément ;
- La régulation est essentielle pour optimiser le fonctionnement du chauffage et éviter les gaspillages. Elle permet ainsi des **économies d'énergie** sensibles.

Et Comment ?

La régulation en chauffage central

Le système de régulation peut prendre en compte la totalité des besoins de l'habitation grâce à un **thermostat d'ambiance** et / ou une **sonde extérieure**. Pour cela, il agit sur la production et / ou la distribution de chaleur. Il peut aussi prendre en compte les besoins d'une pièce en particulier grâce à des **robinets thermostatiques** installés sur les radiateurs. Il agit dans ce cas sur l'émission de chaleur.

La **production d'eau chaude sanitaire** peut éventuellement être pilotée par la régulation et fonctionner ainsi en harmonie avec le chauffage.

▣ **Thermostat d'ambiance ou régulation extérieure?**

• **Le thermostat d'ambiance**

Il mesure la température dans une pièce de référence (pièce de séjour...). Le système de régulation adapte la température du logement en la comparant à la température de consigne et en agissant sur la chaudière ou la température de l'eau du circuit de distribution.

Cet équipement est bien adapté à des logements à un seul niveau équipés de radiateurs. Le thermostat d'ambiance est en règle générale programmable.

• **La régulation avec sonde extérieure**

La sonde mesure la température de l'air extérieur et permet à l'installation de chauffage d'**anticiper les variations** météorologiques. La chaudière réagit avant que le logement n'ait eu le temps de se refroidir ou de se réchauffer. Ce système convient bien dans une maison à étage ou avec une grande surface au sol. Il est recommandé si l'on dispose de planchers chauffants. Son fonctionnement peut être affiné à l'aide d'une **correction d'ambiance** qui prend en compte les apports gratuits de chaleur dans le logement.

• **Les robinets thermostatiques** Ces robinets sont un **bon complément** du système de régulation. Avec eux, on peut choisir la température ambiante de chaque pièce. Ils permettent de moduler le chauffage en fonction de **l'usage de la pièce** et de valoriser **les apports de chaleur gratuits**.

Ils permettent de **sérieuses économies de chauffage** et davantage de confort.

Extrait d'une brochure de l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie)

<ftp://ftp2.caue-mp.fr/cauemp/ademe/chauffageregul.pdf>