

MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX S'ORIENTER

Réfléchir sur soi, se connaître, c'est le point de départ de toute démarche d'orientation.

Repérer ses centres d'intérêts, ses valeurs, c'est se donner les moyens de mieux s'orienter scolairement et professionnellement.

Vos centres d'intérêts

Je voudrais....

	Oui	Non
1- soigner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2- m'occuper de personnes en difficulté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3- aider ou conseiller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4- enseigner ou éduquer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5- informer, communiquer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6- défendre les droits	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7- m'occuper de voyages et de loisirs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8- m'occuper d'enfants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9- surveiller, défendre, secourir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10- exercer une activité physique et sportive	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11- me déplacer souvent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12- être en contact avec le public	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13- pratiquer les langues vivantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14- faire du commerce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15- travailler en contact avec la nature ou m'occuper d'animaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16- travailler au dehors	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17- travailler dans un bureau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18- manier les chiffres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19- travailler en laboratoire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20- faire un travail de précision	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21- travailler un matériau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22- fabriquer construire, installer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23- contrôler, entretenir, réparer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24- être ingénieur, cadre ou technicien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25- organiser, gérer, diriger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26- faire de la recherche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27- exercer une activité artistique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28- travailler à mon compte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29- travailler à l'étranger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30- devenir fonctionnaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vos valeurs

En considérant le choix du métier que vous aimeriez exercer, attachez-vous aux éléments suivants beaucoup d'importance (réponse A), assez d'importance (réponse B), peu d'importance (réponse C), aucune importance (réponse D) ?

	A	B	C	D
1- altruisme : privilégier l'aide aux autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2- argent : rechercher les satisfactions procurées par l'argent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3- autorité : commander, assumer la responsabilité d'un groupe de personnes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4- création : exprimer sa sensibilité et son imagination	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5- indépendance : désirer être son propre chef	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6- initiative : tendance à entreprendre spontanément	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7- prestige : rechercher l'admiration des autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8- satisfaction intellectuelle : rechercher la satisfaction dans l'acquis des connaissances	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9- sécurité : tendance à rechercher un emploi stable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Maintenant que vous avez répondu aux questions des tableaux, choisissez 3 propositions qui correspondent le mieux à vos centres d'intérêts, indiquez leur numéro et classez-les par ordre de préférence :

-

-

-

Et 3 propositions qui correspondent le mieux à vos valeurs (réponses A et B), indiquez leur numéro et classez-les par ordre de préférence :

-

-

-

Puis indiquez un ou plusieurs métiers et/ou les informations qui, selon vous, sont les plus adaptés à vos centres d'intérêts et à vos valeurs :

Confirmer les liens entre votre personnalité et le choix d'un métier

Chacun d'entre nous attend quelque chose d'un emploi : de l'argent, du prestige, la sécurité... Ces attentes reflètent nos valeurs personnelles. Elles sont donc différentes selon les gens.

Dans la liste ci-dessous, marquez d'une croix :

- dans la colonne A : les valeurs que vous considérez très importantes pour vous,
- dans la colonne B : les valeurs qui sont assez importantes pour vous,
- dans la colonne C : les valeurs qui sont peu importantes pour vous,
- dans la colonne D : les valeurs qui ne sont pas importantes pour vous.

Essayez d'équilibrer les réponses entre les quatre colonnes.

Pour vous, travailler c'est ...

	A	B	C	D
Créer de belles choses, embellir l'environnement				
Gagner avant tout beaucoup d'argent				
Etre votre propre patron, être indépendant				
Rendre des services et être utile à la société				
Un moyen de développer vos capacités, de progresser				
Avoir d'abord la sécurité de l'emploi				
Diriger les autres et veiller à ce que le travail soit bien fait				
Avoir des responsabilités et pouvoir prendre des initiatives				
Une corvée, une obligation, une contrainte				
Devenir quelqu'un d'admiré et d'envié				
Pouvoir faire des choses très variées				
Montrer que vous êtes capable de faire quelque chose				
Participer avec d'autres à la réalisation d'une œuvre				
Avoir des horaires réguliers				
Avoir des conditions de travail agréables				
Avoir un salaire qui vous permet de satisfaire vos besoins matériels				
Avoir un salaire correct mais pas trop de responsabilités				
Donner un sens à votre vie				

Choisissez maintenant trois propositions qui correspondent le mieux à vos valeurs (réponses A et B). Classez-les par ordre de préférence.

Pour vous, travailler, c'est surtout :

1-

2-

3-

Mes activités professionnelles

1) Dans mon futur métier, j'aimerais ... (répondre à chaque proposition ci-dessous).

	+	-		+	-
Parler			Manipuler		
Chercher			Traduire		
Dessiner			Fabriquer		
Conseiller			Explorer		
Vendre			Interpréter		
Classer			Défendre		
Surveiller			Corriger		
Installer			Jouer		
Lire			Enquêter		
Se déplacer			Aider		
Découvrir			Conduire		
Peindre			Observer		
Enseigner			Contrôler		
Trier			Analyser		
Soigner			Décorer		
Gérer			Calculer		
Réparer			Inventer		
Ecrire			Opérer		
Etudier			Eduquer		
Créer			Imaginer		
Guider			Former		
Organiser			Accueillir		
Sauver			Informar		

2) Sélectionner ensuite 3 activités prioritaires (+) et 3 activités rejetées (-) en les entourant.