

QU'EST CE QU'UNE CARTE MENTALE?

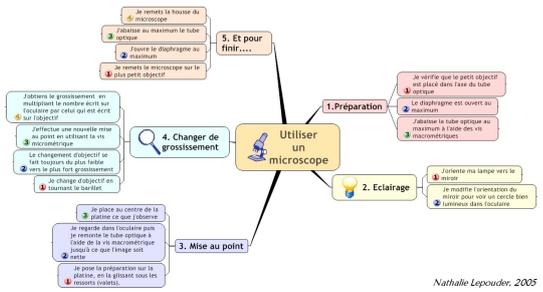
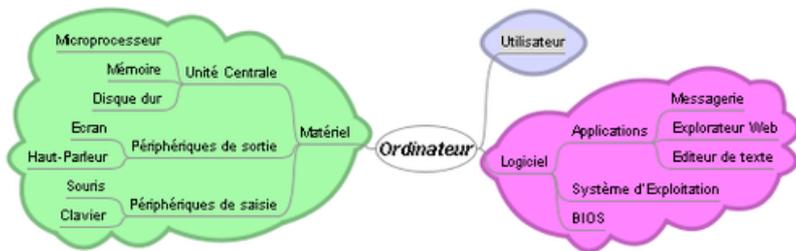
La carte mentale est un outil graphique de représentation de sa pensée.

Cet outil est structuré et hiérarchisé, Il permet d'associer des idées entre elles en partant d'un sujet de départ et en les organisant.

La carte mentale part d'un point central: Le SUJET

Le sujet est ensuite décomposé en SOUS-SUJETS, eux mêmes encore décomposés, etc.

Quelques exemples de formes de cartes mentales:



Nathalie Lepouder, 2005

