|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Natation* | J’entre dans l’eau volontairement. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |
|  | *Natation* | Je me laisse porter par l’eau à l’aide d’un objet flottant. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | *Natation* | Je me déplace à l’aide d’un objet flottant. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | *Natation* | J’arrive à m’immerger le visage pour faire des bulles. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | *Natation* | Je m’immerge complétement et volontairement. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je gère mon effort en fonction de l’objectif : course longue, course rapide. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je maîtrise mon geste : lancer précis, lancer loin. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | J’adapte mon geste à l’action demandée : sauter haut, sauter loin. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je coordonne des actions motrices simples (course d’élan + saut, course + lancer, etc). |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je réagis à un signal donné.  |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je respecte les règles de sécurité et sais reconnaître une situation à risque. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |
|  | J’accepte de me produire devant les autres (danse, mime, gym…). |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Je maîtrise des actions gymniques simples (roulades…). |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je reproduis et/ou crée des enchainements (danse, gym…). |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je coopère pour réaliser des figures d’acrosport.  |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je m’engage dans un jeu d’opposition. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je reconnais mes partenaires et mes adversaires. |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Je coopère pour gagner (en tant qu’attaquant ou défenseur). |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | ***Acquis le :*** |  |
|  |  |  |