

BREVET DES AS

«Je parcours de plus en plus de distance»

Performance	12 minutes	15 minutes	Allure
BRONZE	G: 1800 à 2200 m F : 1600 à 2000m	G: 2300 à 2750 m F : 2000 à 2500m	9 à 11 km/h 8 à 10 km/h
ARGENT	G: 2200 à 2400 m F : 2000 à 2200 m	G : 2750 à 3000 m F : 2500 à 2750 m	11 à 12 km/h 10 à 11 km/h
OR	G : + de 2400 m F : 2200 à 2400 m	G : + de 3000 m F : + de 2750m	+ de 12 km/h + de 11 km/h

Ma meilleure performance au cycle 3

CE2 : enminutes, j'ai parcouru.....mètres

Mon brevet : **BRONZE** ARGENT **OR** *

L'enseignant(e), le :

CM1 : enminutes, j'ai parcouru.....mètres

Mon brevet : **BRONZE** ARGENT **OR** *

L'enseignant(e), le :

CM2 : enminutes, j'ai parcouru.....mètres

Mon brevet : **BRONZE** ARGENT **OR** *

L'enseignant(e), le :

* entoure ta performance

BREVET de COURSE EN DUREE du CP au CM2

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

École :



« Je cours de plus en plus longtemps sans m'arrêter »

Ma progression :

Classe :

Niveau	
5ème échelon	15 min
4ème échelon	12 min
3ème échelon	10 min
2ème échelon	8 min
1er échelon	6 min

Classe :

Niveau	
5ème échelon	15 min
4ème échelon	12 min
3ème échelon	10 min
2ème échelon	8 min
1er échelon	6 min

Classe :

Niveau	
5ème échelon	15 min
4ème échelon	12 min
3ème échelon	10 min
2ème échelon	8 min
1er échelon	6 min

Classe :

Niveau	
5ème échelon	15 min
4ème échelon	12 min
3ème échelon	10 min
2ème échelon	8 min
1er échelon	6 min

Classe :

Niveau	
5ème échelon	15 min
4ème échelon	12 min
3ème échelon	10 min
2ème échelon	8 min
1er échelon	6 min

Année scolaire :

.....

L'enseignant(e) :

.....

Année scolaire :

.....

L'enseignant(e) :

.....