

Défi-passes n°1 : Relais de passes

Matériel :

- 4 plots + coupelles (1 par élève sur l'atelier/ espacement 2m)
- 2 ballons

Dispositif :

Dans la cour : installation de 2 parcours-relais côte à côte (temps d'installation : 1 min)

⇒ parcours installés par l'enseignant pour la 1^{ère} séance. Par la suite les parcours pourront être **installés par 1 ou 2 élèves** / idem pour le rangement.

Conseil : les parcours du jour sont laissés en place dans un espace dédié pour toute la journée et peuvent être utilisés par toutes les classes.

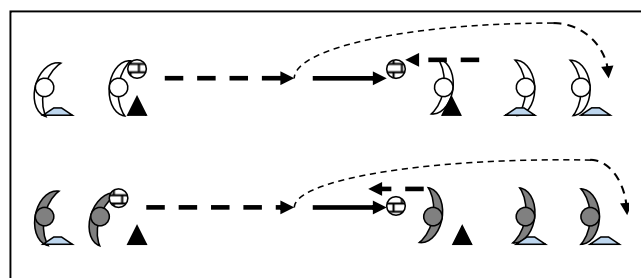
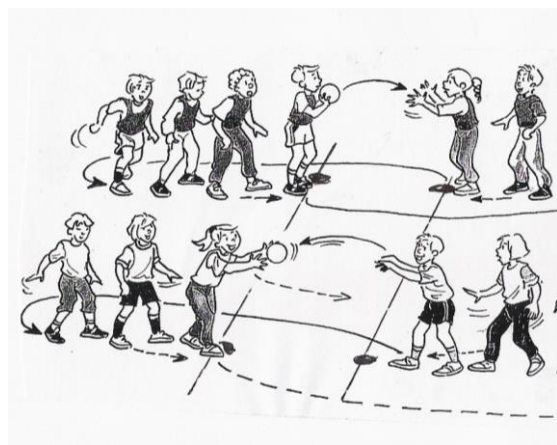
⇒ Groupes de 4 à 12 élèves

Déroulement :

- Au signal, le porteur du ballon fait la passe à son partenaire situé en face de lui puis se replace dans la colonne opposée. Le jeu continue sous la forme d'un relais -navette.

But du jeu :

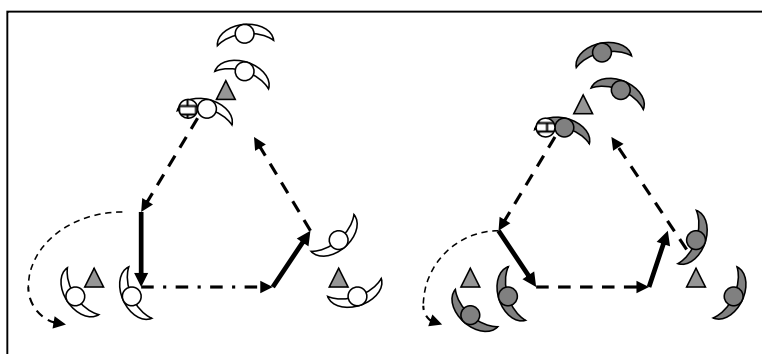
- Effectuer le relais de tous les joueurs plus vite que l'équipe voisine.



Variante : se déplacer en dribblant avant de faire la passe (2 dribbles ou 1 seul dribble)



Relais en triangle



DEFI n°1 : réaliser le relais avec tous les joueurs avant l'autre équipe

DEFI n°2 : réaliser le maximum de passes en 1 min, 2 min...