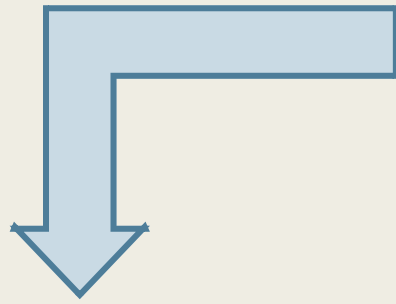


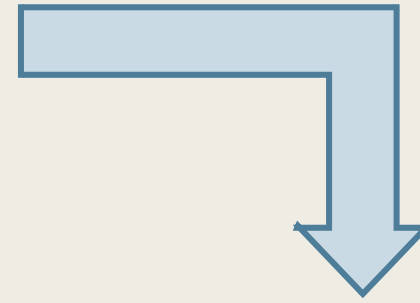
FORMATION SRAV CYCLE 2



PROGRAMME



2 TEMPS



TEMPS 1

Présentation théorique
(historique, attendus,
volet pédagogique,
validation SRAV)

TEMPS 2

Pratique et mise en
situation

PRESENTATION SRAV

SDJES

Savoir Rouler à Vélo

Origine du SRAV

9 janvier 2018, **Comité Interministériel** à la Sécurité Routière présidé par le Premier Ministre

Accompagner le développement de la pratique du vélo en toute sécurité

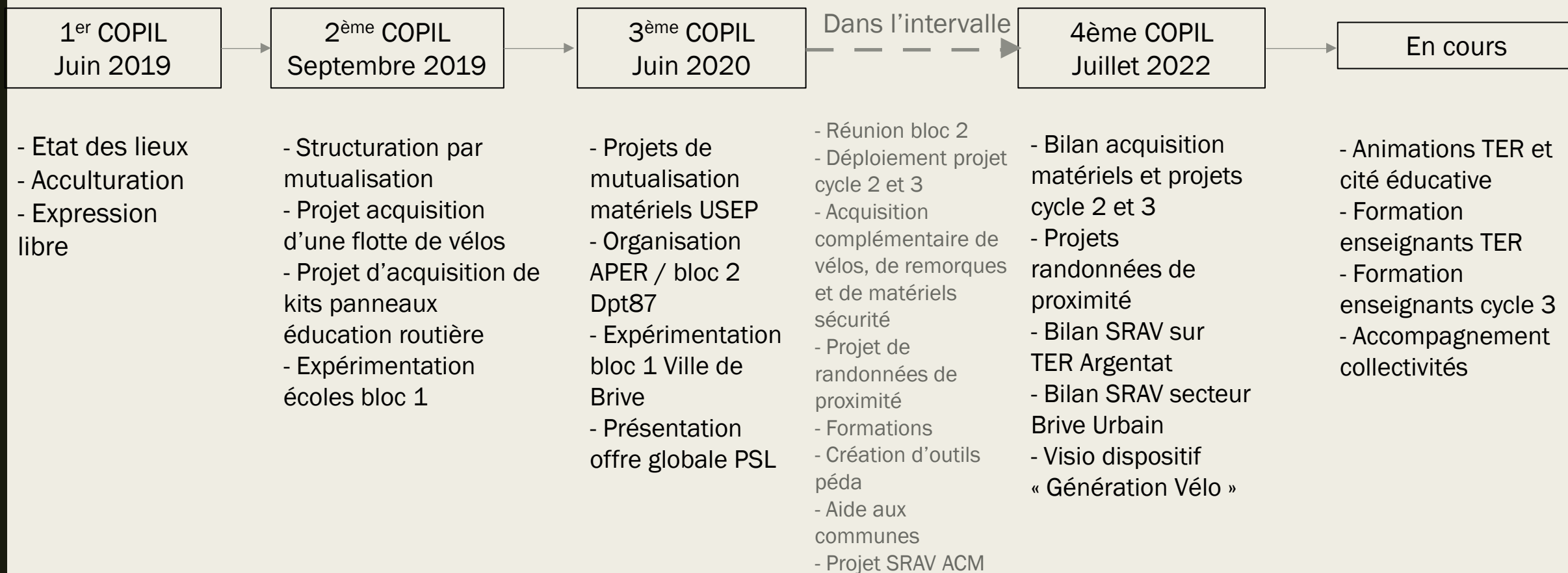
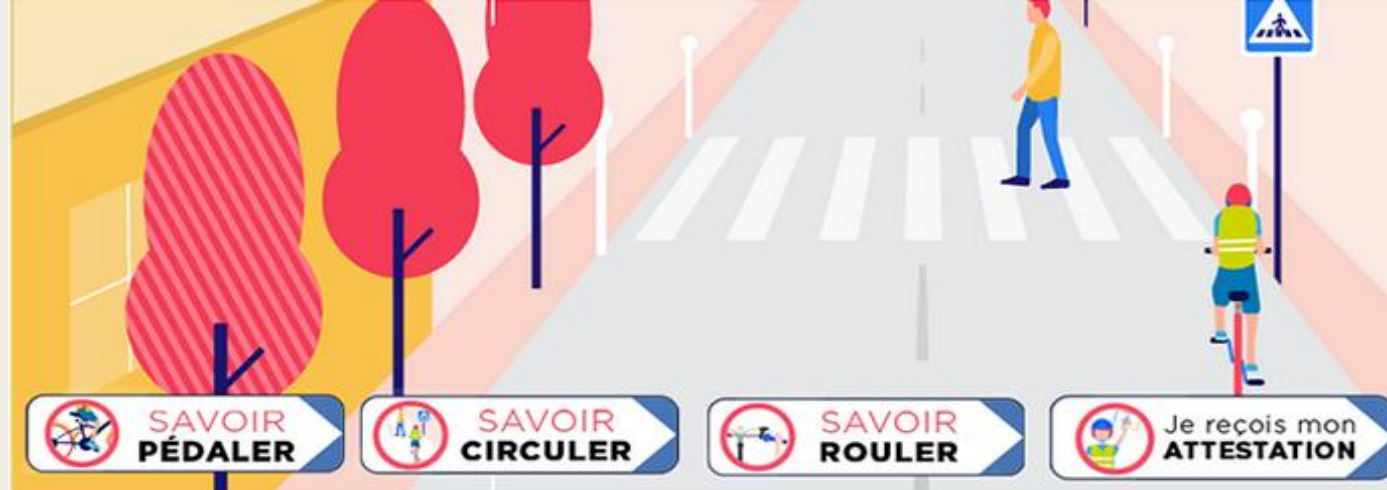
Des **Assises de la mobilité** (13/12/17) à la LOI n° 2019-1428 du 24 décembre 2019 d'orientation des mobilités

Encourager l'usage du vélo et tripler sa part modale à l'horizon 2024

Instruction interministérielle N° DS/DS3A/DGESCO/DSR/DGITM/2020/48 du 2 juillet 2020

Organisation du déploiement territorial du programme interministériel « Savoir Rouler à Vélo »

RAPPELS



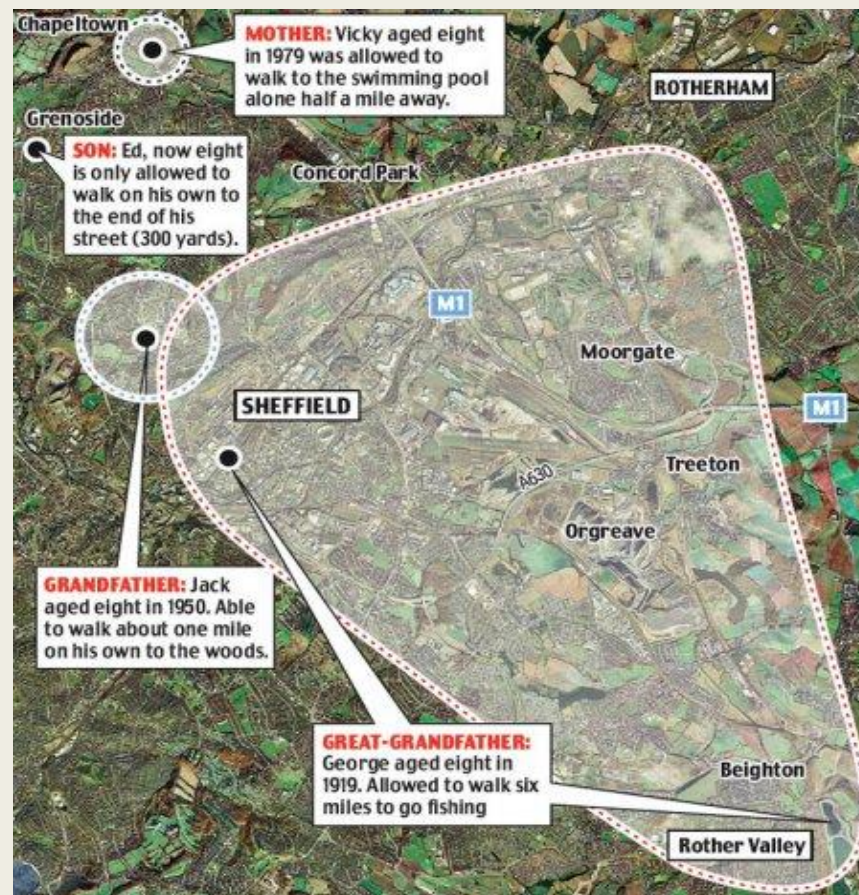
Education à l'EEDD



Education à la santé



Education à la sécurité



Accompagner l'enfant vers l'autonomie en lui apprenant à :

- Apprendre à se déplacer dans un environnement changeant et complexe,
- Construire un projet de déplacement, savoir lire un plan,
- Utiliser différentes formes ou moyens de déplacement,
- Connaître et respecter les règles collectives de déplacement,
- Mobiliser des comportements adaptés pour sa sécurité et celles des autres,
- S'adapter aux conditions climatiques,
- Savoir réparer ou reconnaître pour faire réparer.

Sensibiliser les parents et la collectivité :

- Rassurer les parents.
- Informer les parents sur les structures ressources.
- Inciter la mairie à proposer des animations remise en selle et/ou réparation de vélo.

VOLET PEDAGOGIQUE



LES TROIS BLOCS DU SAVOIR ROULER À VÉLO

bloc 1 : savoir pédaler

Je maîtrise les fondamentaux du vélo

Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

bloc 2 : savoir circuler

Je découvre la mobilité à vélo en milieu sécurisé

Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

bloc 3 : savoir rouler à vélo

Je circule en situation réelle

Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique.

À la fin du bloc 3,
je reçois mon
attestation
Savoir Rouler à Vélo



bloc 1 : savoir pédaler

validation par l'intervenant :

Être capable de mettre son casque et de le régler

☐

Être capable de nommer les éléments simples d'un vélo (cadre, potence, guidon, roues, fourche, dérailleurs, freins, pédales, selle)

☐

Être capable d'identifier les éléments de sécurité du vélo (éclairage, freins, catadioptrés, sonnette)

☐

Être capable de vérifier le bon fonctionnement de certains éléments du vélo (les freins, le serrage de la potence, le serrage et le réglage de la selle, la pression des pneus, le serrage des roues)

☐

Être capable de maîtriser les fondamentaux

☐

Monter et descendre de son vélo à l'arrêt

☐

Démarrer un pied au sol

☐

Conduire son vélo en ligne droite

☐

Conduire son vélo sur un parcours avec un slalom simple

☐

Ralentir, freiner et s'arrêter dans une zone délimitée

☐

Rouler en enlevant un appui (une main ou un pied)

☐

Rouler dans un couloir étroit (30 cm sur 10m) en position «cavalier»

☐

Prendre des informations en roulant

☐

Être capable d'effectuer un virage à 90°

☐

Franchir un petit obstacle

☐

Changer ses vitesses

☐

- Dans l'école
- Plusieurs séances / validation
- Dès le cycle 2
- Rôle USEP

bloc 2 : savoir circuler

validation par l'intervenant :

Être capable d'identifier les espaces de circulation adaptés aux vélos

☐

Être capable de circuler en respectant le code de la route et reconnaître les principaux panneaux de signalisation

☐

Rouler en respectant le code de la route mis en place sur le parcours

☐

Identifier les principaux panneaux signalétiques (stop, céder le passage...)

☐

Être capable de rouler en tenant compte des autres cyclistes et des piétons

☐

Adapter son déplacement en fonction des autres usagers de la route

☐

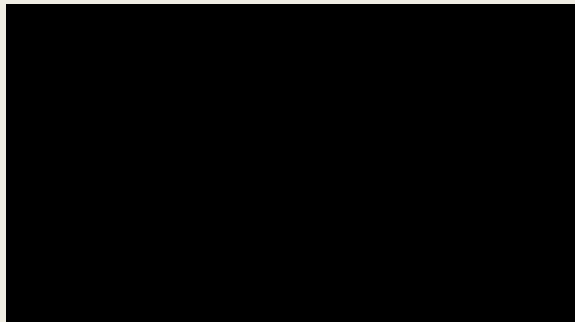
Être capable de communiquer avec les autres cyclistes et les piétons

☐

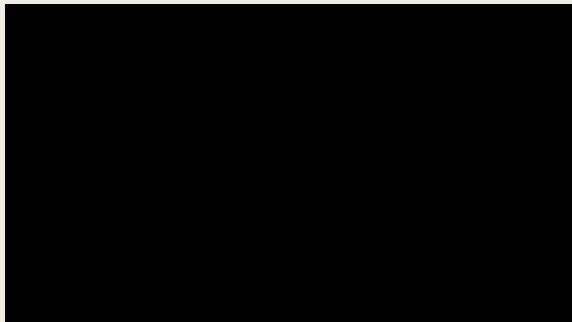
Faire connaître sa direction, identifier les changements de direction des autres cyclistes

☐

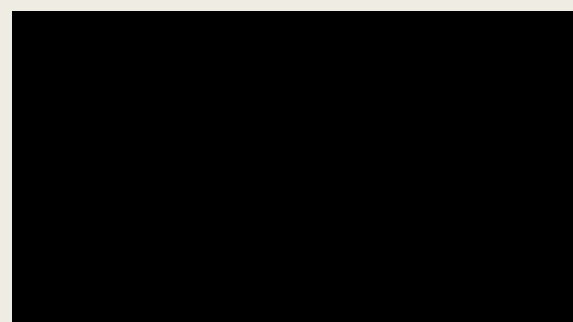
VALIDATION
(MAIF, USEP, EN)



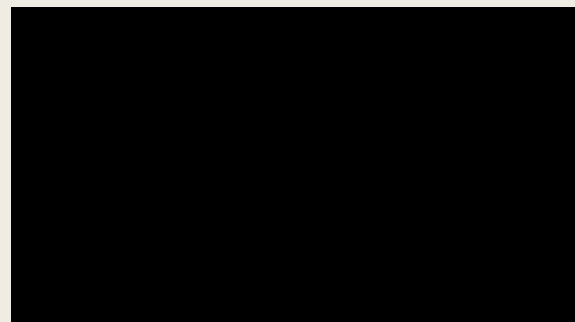
1- Comment se comporter sur la route ? généralités



2- S'insérer dans la circulation

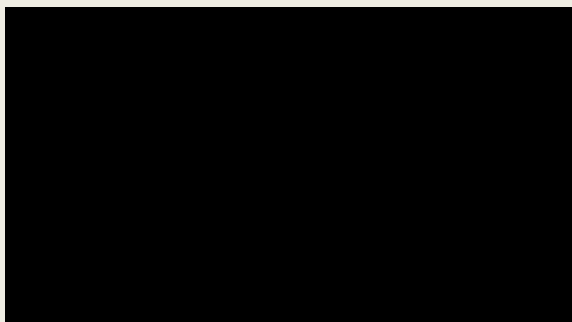


3- Tourner à droite

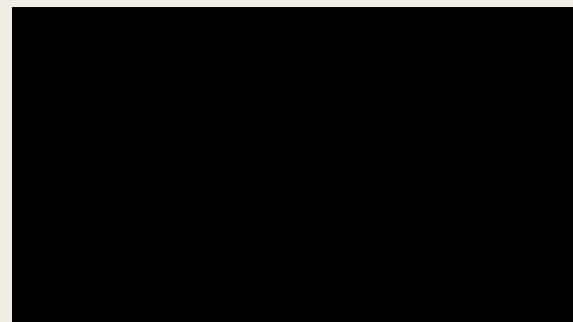


4- Tourner à gauche

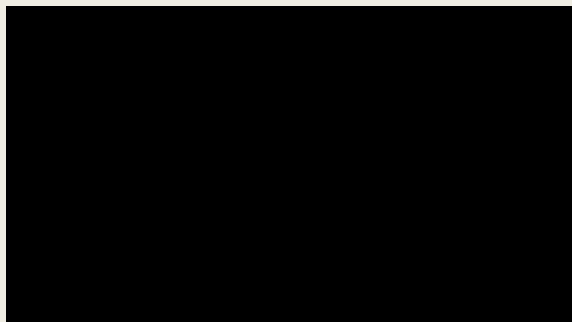
Attention : cette vidéo ne présente pas ce que nous préconisons lors des formations des IEB



5- Stop / Cédez le passage



6- Priorité à droite



7- Carrefour giratoire

Attention: Tendre le bras à gauche puis à droite n'est pas évident pour les élèves...

bloc 3 : savoir rouler à vélo

validation par l'intervenant :

Être capable d'identifier les espaces de circulation adaptés aux vélos

Emprunte la piste ou bande cyclable

Ne roule pas sur les trottoirs

Être capable de circuler en respectant le code de la route

Être capable de circuler en tenant compte des autres usagers de l'espace public et de la route

Être capable de rouler à droite sur la voie publique

Être capable de rouler en groupe

Être capable de prendre sa place sur la chaussée, notamment dans les giratoires, et dans toutes les intersections

...puis seul
(mise en situation)

☐☐☐☐☐☐☐

fiche pédagogique

BLOC 3 : SAVOIR ROULER

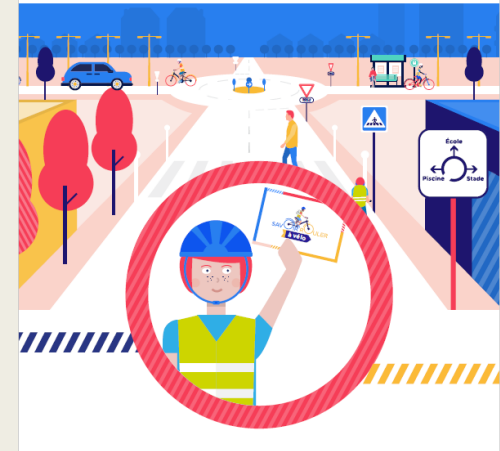


www.savoirroulervelo.fr

Conseils et bonnes pratiques

ABORDER UNE SORTIE VÉLO,
EN SITUATION RÉELLE, SUR LA
VOIE PUBLIQUE, EN GROUPE
OU INDIVIDUELLEMENT

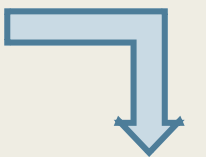
OUTIL
D'ACCOMPAGNEMENT
À L'ORGANISATION
DU BLOC 3
DU SAVOIR ROULER
À VÉLO

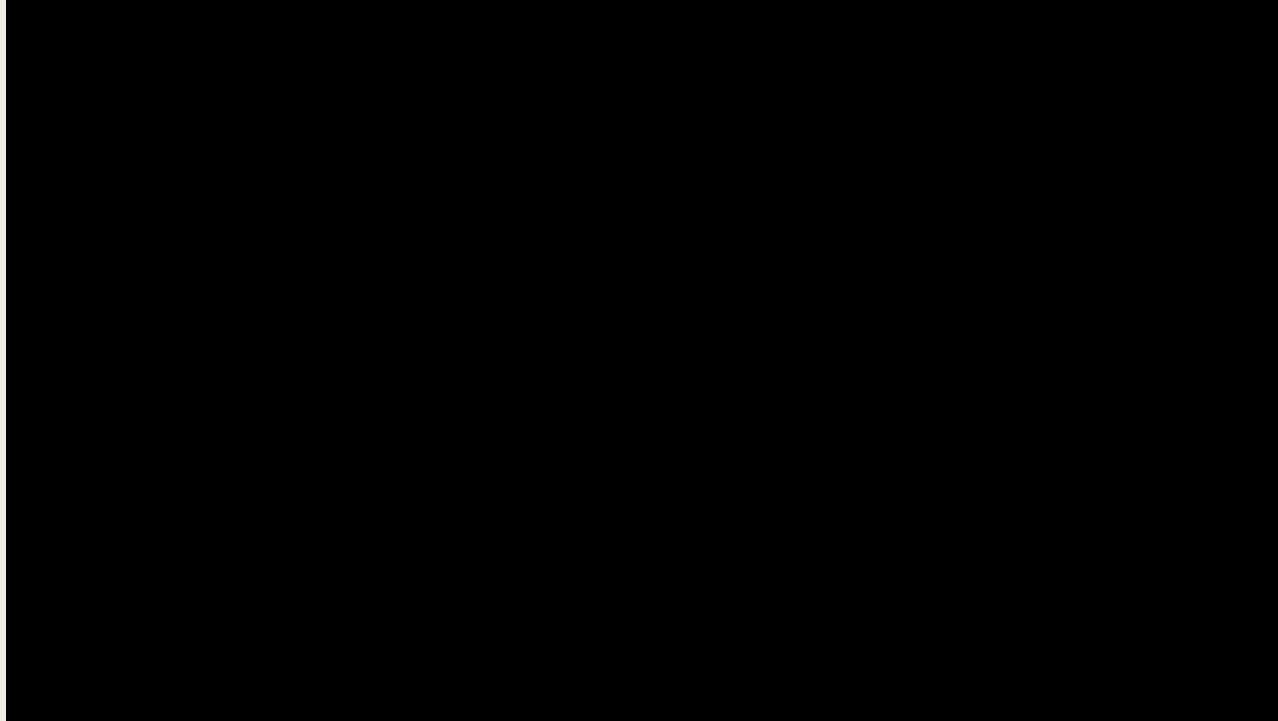


Sorties sur route...
en groupes, avec
encadrement



VALIDATION
(USEP, EN)





Vidéo : rouler en groupe

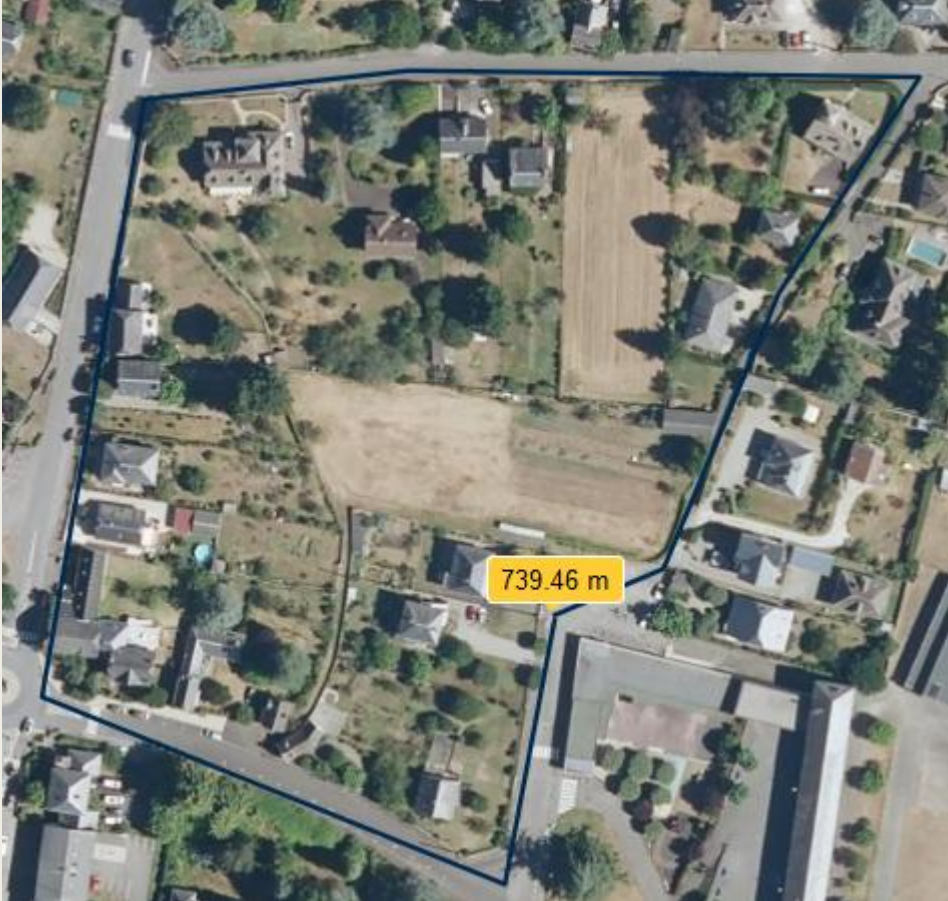
VALIDATION BLOC 3

SDJES

Exemple parcours

Argentat







VALIDATION BLOC 3

ATTESTATION



PROGRAMME Savoir Rouler à Vélo



www.savoirroulervelo.fr

PRENOM _____

NOM _____

a réalisé le Programme **Savoir Rouler à Vélo**

Lieu : _____

Attestation N° _____

Délivrée par : _____

Le _____

Signature et/ou tampon

Programme piloté par le ministère chargé des Sports



En moins d'une minute, je télécharge les attestations « Savoir Rouler à Vélo » à donner aux enfants

- 1 Je me connecte : www.savoirroulervelo.fr
et je clique sur **PRENDRE MON COMPTE**
- 2 Je m'identifie via FranceConnect
(FranceConnect est un dispositif permettant de garantir l'identité d'un utilisateur en s'appuyant sur des comptes existants pour lesquels son identité a déjà été vérifiée. Ce dispositif est un bien commun mis à la disposition de toutes les autorités administratives.)
- 3 Je complète mon profil
et valide mon compte.
Je reçois un mail de confirmation de mon inscription.
- 4 Pour chaque bloc, je saisis la ou les interventions à venir,
en précisant le nombre d'enfants. J'enregistre.
- 5 J'imprime les attestations nécessaires
à délivrer à la fin du bloc 3. Prévoyez une légère marge si vous ne connaissez pas le nombre exact d'enfants prévus sur la sortie vélo (bloc 3).
Je peux télécharger les attestations à tout moment.
- 6 Après la réalisation de l'intervention, je reçois un mail de rappel.
Je complète les champs non renseignés (genre, classe d'âge et commentaires éventuels).
Je peux consulter, modifier, supprimer les interventions réalisées ou programmées dans l'onglet : **Mes interventions**



Dans l'onglet « documents utiles », vous retrouvez le socle commun de compétence, le livret pédagogique. Vous pouvez télécharger tous les documents souhaités.
Le livret pédagogique est également téléchargeable sur le site www.savoirroulervelo.fr.
Il permet de suivre le parcours de formation de chaque enfant et de valider ses apprentissages.
A chaque intervention, je le contrôle et le complète pour chacun d'eux.

www.savoirroulervelo.fr



Programme piloté par le ministère des Sports

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

TEMPS 2 : Pratique et mise en situation