

## Le nom du « défi-récré » : Le relais sport-santé

### Descriptif

**Courir le plus rapidement possible en faisant des allers-retours afin de rapporter une à une les lettres "SPORT" ou "SANTÉ" pour reconstituer son mot sur le support (dans l'ordre ou le désordre).**

### Le défi

- 1- Seul : former son mot en améliorant sa performance chronométrée.
- 2- À deux : Être plus rapide que son adversaire.
- 3- En équipe : former son mot en relais plus rapidement que l'équipe adverse.

### Matériel

- 4 cônes "départ"
- 10 plots "puces" (support des lettres)
- 2 cerceaux de couleur différentes.
- 5 lettres SPORT et SANTÉ
- 2 plaques pour accueillir les lettres

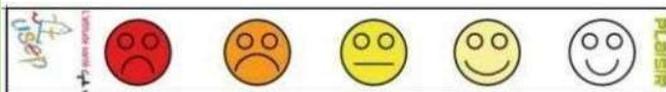
### But

**former le plus rapidement possible le mot "SPORT" ou "SANTÉ".**

Ce cadre **vert** est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. *Entoure tes réponses.*

As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

### Ton défi en images.

