ACADEMIE DE LIMOGES
INSPECTION ACADEMIQUE DE LA CORREZE

TEST NECESSAIRE AVANT LA PRATIQUE DES SPORTS NAUTIQUES

ECOLE :

Classe : Effectif :

Test qui s'est déroulé le …….…….. :

❑ en piscine (lieu : …….)

❑ en milieu naturel (lieu : …….)

«La pratique des sports nautiques est subordonnée à **la réussite à un test** permettant d'apprécier la capacité de l'élève **à se déplacer dans l'eau**, **sans présenter de signe de panique**, **sur un parcours de 20 mètres,** habillé de vêtements propres (tee-shirt et, si possible, pantalon léger, de pyjama par exemple) et muni d'une brassière de sécurité conforme à la réglementation en vigueur, **avec passage sous une ligne d'eau**, posée et non tendue.

En piscine, **le départ est réalisé** à partir d'un tapis disposé sur l'eau, **par une chute arrière volontaire**. Si le test est réalisé en milieu naturel, le départ est effectué de la même manière à partir d'un support flottant.
Le parcours est réalisé dans la partie d'un bassin ou d'un plan d'eau **d'une profondeur au moins égale à 1m 80 »**. (Circ.n° 2000-075 du 31.05.2000).

Liste de tous les élèves de la classe

NOM et prénom(s)	Chute arrière volon-taire	Passage sous la ligne d'eau	Parcours 20 m	Maîtrise ou panique	Bilan du test	NOM et prénom(s)	Chute arrière volon-taire	Passage sous la ligne d'eau	Parcours 20 m	Maîtrise ou panique	**Bilan du test**

1) **Valider les cases** : Chute arrière volontaire, Passage sous la ligne d'eau, Parcours 20 m, Maîtrise ou panique par + ou -
2) **Etablir le bilan du test de natation** sur l'ensemble des 4 épreuves
R (Réussi) si 4 + / **NR** (Non Réussi) dans tous les autres cas.

Attestation délivrée à , le

par . le Conseiller Pédagogique en Education Physique et Sportive (1)
. le Professionnel des activités physiques et sportives (1)

NOM : Prénom : Signature et cachet :

(1) Rayer la mention inutile

Fiche à joindre dûment renseignée au dossier de sortie scolaire

Tests P.A.N.